

# Jaaroverzicht PSV Masters 2015

Door: Harold Matla



## Algemeen

Voor PSV Masters was het weer een druk jaar. Er is weer veel gebeurd, georganiseerd en vooral veel gezwommen. En naast veel leuke berichten ook helaas berichten die dat niet zijn.

Aan het begin van de zomervakantie hebben we afscheid moeten nemen van Ronald van Houtert die tijdens het baantjeszwemmen onwel werd en daarna overleed. Ondanks alle professionele hulp van de Tongelreep en reddingsdiensten was het helaas een verloren strijd. Het bericht dat een ogenschijnlijk zeer fitte zwemmer zomaar overleed, kwam bij onze leden hard aan. Het onderstreept het belang van goed kader en noodprocedures. Eerder dat jaar hadden we samen met de CREZ met de trainers reeds een cursus reanimatie gevolgd, en ook voor 2016 staat deze op de planning.

## Highlights

Hieronder een aantal opvallende zaken:

- Het aantal leden is dit jaar licht gegroeid en ligt eind 2015 rond de 275 leden. De gemiddelde leeftijd van de groep ligt rond de 42,5 jaar.
- De aanwas van zwemmers zonder zwemachtergrond en behoefte aan techniekverbetering is de laatste 2 jaar groter geworden. Daar zijn extra techniek clinics voor ingezet en ook de tablets worden nog steeds veel gebruikt om aan de zwemmers techniek feedback te geven.
- Daarnaast zijn er ook voor de gevorderde zwemmers techniek clinics met onder andere onderwateropnamen geweest.
- De trainingen worden over het algemeen goed bezocht, al hebben we soms wel pieken en dalen in de opkomst.
- We hadden gemiddeld gezien een grotere deelname aan “uit”-wedstrijden. Daarnaast waren we ruim vertegenwoordigd bij de eigen NMK, de eigen wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel en het Open Water.
- Afgelopen jaar was het weer een vruchtbaar jaar met de geboorte van 8 mini-masters.
- De landtrainingen waren afgelopen jaar weer een vast onderdeel. Op dinsdag en zondag wordt dit groepsgewijs gedaan. De opkomst is wisselend, maar er is nog steeds voldoende animo .
- Afgelopen jaar waren er 10 trainers actief binnen de masters. Agnes stopte als hoofdtrainster, maar blijft als trainster actief. Helaas is Ton gestopt als trainer, gelukkig hebben we in Marita een goede vervangster op de zaterdag. Uitbreiding van de trainersgroep blijkt belangrijk om de bezetting naar de toekomst toe in stand te houden.

## Wedstrijdorganisatie

Organisatorisch waren de diverse door PSV Masters georganiseerde wedstrijden weer een succes.

- De NMK in mei trok weer een record aantal deelnemers uit binnen en buitenland. De eigen leden presteerden hier weer goed met vele ereplaatsen en records. Duidelijk is wel dat het niveau van de NMK's sinds de eerste Eindhovense editie in 2007 in zowel kwantiteit, kwaliteit en organisatie nog steeds in de lift zit.
- De wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel in december was zeer druk bezocht met vooral ook veel eigen zwemmers. Na afloop was er in het clubhuis een prijsuitreiking met aansluitend een buffet.
- Samen met het zwemmen werden op derde kerstdag de clubkampioenschappen gehouden. Dit was voor het eerst, maar gelijk een succes.

Daarnaast was de door de PSV Open Water Commissie georganiseerde 4e PSV Open Water Wedstrijd in Oirschot. Dit jaar koud water, maar mooi weer en door de inzet van de commissie en vele vrijwilligers weer een groot succes. Hiervan is een apart verslag.

## Sportief

Op sportief gebied was 2015 een goed jaar. We zien dat in Nederland mede door de activiteiten in Eindhoven het masterszwemmen aan populariteit wint. We zijn nog steeds de grootste en best presterende ploeg, maar zien wel dat er nu op de estafettes meer tegenstand is. En dat is natuurlijk goed.

Voor PSV geldt dat er nog steeds een duidelijke opwaartse trend is te zien in het aantal deelnemers aan wedstrijden en de kwaliteit van de prestaties. En er werd op meerdere kampioenschappen en wedstrijden prestatief flink gescoord en veel medailles geoogst.

- Op de NMK in Heerenveen werd in totaal 59 Goud, 23 Zilver en 8 Brons behaald, waarmee we ruim 1<sup>e</sup> waren in het medailleklassement.
- Op de NMK in Eindhoven werd 83 Goud, 38 Zilver en 29 Brons behaald, waarmee we ruim 1<sup>e</sup> waren in het medailleklassement.

- Op de NK Open Water in Oirschot en Oosterhout werden 5 Gouden, 3 Zilveren en 2 Bronzen medailles gewonnen.
- Bij de Open Water klassementen werden 4 eerste, 5 tweede en 1 derde plaatsen behaald  
Samen met de overige PSV zwemmers werden we dit jaar 1<sup>e</sup> in het verenigingsklassement.
- Bij de Nationale Masters Club Meet in Alkmaar, een wedstrijd voor clubteams, wist PSV de eerste plaats te behalen.
- In de Zuidelijke Cirkel werd door PSV weer goed gezwommen en 4 van de 6 wedstrijden gewonnen. In het totaalklassement werden we ruim eerste in de puntentelling over 6 wedstrijden. Daarnaast veel medailles in de individuele klassementen.
- Aan de EMK in Kazan (RUS) werd niet door PSV Masters deelgenomen. En dat was voor het eerst sinds 1989 toen voor het eerst door een PSV Master aan een EMK of WMK werd deelgenomen.

Verder werd er weer flink wat records verbeterd.

- Met de estafette werden 2 Europese Masters Records gezwommen..
- Er werden 68 Nederlandse Masters Records gezwommen, waarvan 22 op de estafettes.
  - Voor de persoonlijke records waren 9 zwemmers verantwoordelijk bij de estafettes waren dit 30 personen.
  - In Nederland staan we per 31/12/2015 met 212 NMR's op de 1<sup>e</sup> plaats.  
Op de estafettes heeft PSV Masters nog steeds verreweg de meeste NMR's al is het aantal teruggelopen (78 van de 205), al zie we daar meer inmiddels meer verenigingen die in staat zijn records te zwemmen en.
- Er werden 188 Brabantse Masters Records gezwommen, waarvan 33 op de estafettes.
  - De persoonlijke BMR's werden door 22 zwemmers gezwommen en de estafettes BMR's door 43 personen .
  - Aan het eind van 2015 hebben we onze koppositie als grossier in Brabantse Masters Records flink verstevigd. PSV Masters heeft nu 763 (=65%) van deze records in handen.  
Bij de estafettes is dit met 161 van de 199 (zelfs 81%).

Het aantal betrokken personen laat zien dat we met name in de breedte flink veel kwaliteit in huis hebben. Zowel in kwantiteit als kwaliteit zit PSV Masters nog steeds in de lift. Dit is met name te zien aan de hoeveelheid PSV-ers die aan wedstrijden meedoen en daar records of zich in de (inter)nationale ranglijsten zwemmen.

Binnen Nederland neemt het aantal masters ook rap toe en ontstaan er grotere groepjes bij verenigingen. Hierdoor komen er ook meer masterswedstrijden en wordt het aantal deelnemers bij deze wedstrijden groter. Hierdoor hebben we als PSV met name bij de estafettes meer concurrentie. Desondanks is onze club nog steeds boegbeeld en voortrekker van het Nederlandse masterszwemmen.

## Activiteiten

Natuurlijk waren er ook de nodige activiteiten op de wal.

- Zo hadden we natuurlijk weer het traditionele familie zwemmen met Nieuwjaar met aansluitende brunch in ons eigen clubhuis Swimmers. Wederom was het familie zwemmen in het golfslagbad van de Tongelreep en dat was een groot succes.
- (Bijna) elke eerste zondag van de maand drinken we koffie met wat lekkers in het clubhuis.
- En regelmatig zijn er masters die na de middag of avondtraining nog wat drinken bij Swimmers.
- In het voorjaar heeft het kader samen een kookworkshop gevolgd en samen lekker gegeten.
- In het voorjaar was er ook een dansworkshop met aansluitende brunch in het paviljoen van Gennepark.
- In het najaar was er een GPS-wandeling waarna er samen heerlijk pannekoeken werd gegeten.
- Na de slotwedstrijd van de Zuidelijke Cirkel in december en de NMK in mei hadden we een mastersbuffet in het clubhuis.

## Vooruitblik 2016

Voor de komende jaren zal de focus wederom liggen op trainingen, wedstrijden en activiteiten. Hierbij continueren van de aandacht voor het uitbouwen van de kwaliteit en techniek en het versterken van de clubbinding.

De verwachting is dat in 2016 het ledenaantal langzaam groeit naar 290-300.

Er worden weer 3 Masterswedstrijden georganiseerd:

- Van 5/6/7/8 mei vindt in Eindhoven de ONMK plaats.
- Op 3 december is er de slotwedstrijd van de Zuidelijke Cirkel.
- In december zal naar verwachting weer samen met het zwemmen de clubkampioenschappen worden georganiseerd.

Verder wordt er door de PSV Open Water Commissie weer een Open Water wedstrijd georganiseerd op zaterdag 27 augustus. Hieraan willen we weer met veel PSV Masters aan deelnemen